

令和5年度 第2回



# 「き」がるに「よ」って「た」まには息抜き 介護者のつどい



清田区 第1・第2 地域包括支援センターでは、ご高齢の方の介護をしている方が、気軽に集まることができる「つどいの場」を開催いたします。日頃の介護への「悩み」や「気持ち」を声に出して語り合いませんか？声に出すことで、何か変わることもあるかもしれません。



日時：12月12日（火）

13時30分～15時（受付 13時～）

場所：清田区役所 3階 大会議室

開催内容：

## 第1部：講話

今回は2部制で開催！  
講話の後に、みなさんでお話しましょう

「介護の体験談・頑張りすぎないコツ」

札幌認知症の人と家族の会 鈴木 高雄氏

## 第2部：交流会

申込：12月5日（火）までに

お電話で **☎888-1717** お申込ください。

【主催】清田区第1・第2地域包括支援センター

【お問合せ・お申込み先】

清田区第1地域包括支援センター ☎888-1717

（月曜日～金曜日 9：00～17：30 祝日を除く）

担当：金山・小林・幸谷

